



# LE DISC GOLF

## INSTALLATION D'UN PARCOURS

LE GUIDE DU CITOYEN

# Le projet

Vous souhaitez avoir un terrain de disc golf dans votre ville mais ne savez pas par où commencer?

Comme le disc golf demeure méconnu, il est important de bien se préparer si vous souhaitez présenter un projet aux dirigeants de votre municipalité.

Bien que chaque projet soit unique, nous vous offrons ici un guide qui vous permettra de bien évaluer votre projet et de le démarrer du bon pied. Si certains projets se concrétisent rapidement, d'autres vont requérir plus de patience, vous devez rester déterminés et persévérants.

Toutefois, ne vous inquiétez pas, l'équipe de **Mission Disc Golf** sera disponible pour vous accompagner à toutes les étapes de votre projet.



# Sommaire

- Comprendre le disc golf
- Les bénéfices d'un parcours
- Trouver l'emplacement
- Implication requise
- Présentation du projet
- Aide-mémoire



# Comprendre le disc golf

Avant d'approcher votre municipalité, assurez-vous d'être en mesure de répondre à certaines questions qui pourraient vous être posées. Il est important de garder en tête que le disc golf est une activité encore méconnue d'une bonne partie de la population.



L'objectif du disc golf est de lancer un disque volant dans un panier en utilisant le moins de lancers possible.

Un terrain a besoin de paniers, de signalisation et bien que non essentiel, de tertres de départ. Ce dernier est un ajout apprécié et diminue le risque de blessures.



Souvent comparé au golf, il est bon de mentionner les différences entre les deux sports. Le disc golf ne nécessite pas d'infrastructures coûteuses, d'irrigation, de pesticides ou de coupe de gazon intensive.



# Les bénéfices

Vous êtes maintenant prêt à devenir le porte-parole de votre futur parcours? Il vous faudra vendre votre projet. Pour vous aider à vous préparer, nous avons rassemblé des arguments clés que nous avons regroupés sous quatre catégories.

**Récréotourisme**

**Santé et bien être**

**Écoresponsabilité**

**Coûts abordables**

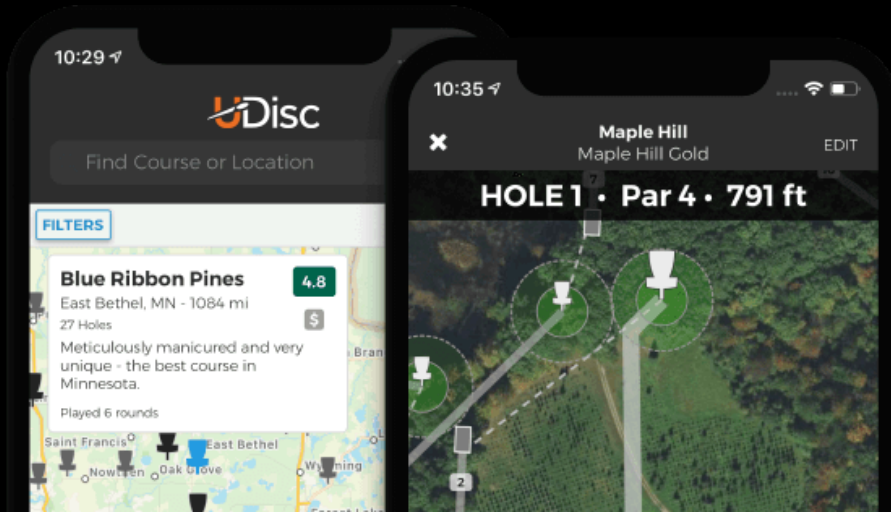


# Les bénéfiques

## Récréotourisme

Les amateurs de disc golf n'hésitent pas à parcourir de longues distances pour visiter les divers terrains. Cette pratique favorise le développement d'un volet touristique unique.

- Attire des joueurs de différentes régions du Québec et d'ailleurs
- Favorise le tourisme d'une journée et aide à promouvoir une municipalité et/ou une région
- L'application internationale **UDisc** permet de répertorier votre parcours et le rendre visible à tous les amateurs grâce à la géolocalisation
- Offre une activité différente à faible coût pour la communauté
- Offre une activité récréative annuelle comme le disc golf se pratique lors des 4 saisons
- Permet l'organisation d'activités et événements autour du disc golf (tournois, levées de fonds, camps de jour...)



# Les bénéfiques

## Santé et bien être

Étant donné son accessibilité pour une grande clientèle, le disc golf devient une activité de choix pour faire la promotion de l'activité physique.

- Favorise l'adoption d'un mode de vie actif pour une clientèle de tous âges
- L'intensité de l'activité, de faible à modérée, convient à tous âges et les risques de blessures sont faibles
- Activité extérieure ludique qui ne nécessite aucune organisation ou structure à opérer
- Aide à briser l'isolement grâce aux opportunités de socialisation sur le parcours. Permet de développer un sentiment d'appartenance à une communauté de joueurs



# Les bénéfiques

## Écoresponsabilité

Le disc golf permet de reconnecter avec le plaisir d'être en nature, il va donc de soi que le respect de l'environnement est l'une des valeurs premières du sport.

- **Adaptable** : Convient à divers milieux (espaces ouverts, forêts, parcs, montagnes)
- **Écologique** : Sensibilise à la conservation et peut aider au contrôle des espèces envahissantes
- **Respectueux de l'environnement** : Peu d'altérations nécessaires, intégration harmonieuse avec la nature
- **Utilise le terrain naturel** : Obstacles intégrés (arbres, rochers) et récupération de matériel possible





# Les bénéfices

## Coûts abordables

Le disc golf est un sport très abordable pour les joueurs mais aussi peu coûteux pour ceux qui souhaitent mettre sur pied un terrain.

- Nécessite peu d'infrastructures, possibilité de commanditaires locaux
- Les coûts initiaux comme l'acquisition du matériel, la conception du parcours et l'installation ne représente qu'une fraction des coûts des autres types de plateaux sportifs extérieurs
- L'équipement pour jouer est très peu coûteux, permettant à des familles entières ou des foyers à faible revenu de s'initier à ce sport à faible coût
- Ne nécessite aucun ou très peu d'entretien (coupe de gazon, nettoyage de sentiers, enlèvement des branches) et ces tâches peuvent habituellement s'intégrer dans les tâches des travaux publics
- La communauté locale s'implique dans la gestion du terrain (nettoyage, sécurité, évènements, gestion de l'application UDisc)



# Trouver l'emplacement

Vous avez quelques endroits à proposer pour établir un parcours? Certains facteurs doivent être pris en considération pour faire le bon choix. L'idéal est de proposer au moins deux sites dans votre présentation et d'en faire ressortir les avantages.

## Quel est le type de parcours visé ?

- Est-ce un parcours pour débutants, intermédiaires ou avancés ? 6, 9 ou 18 paniers?
- Pour vous aider, voici quelques estimations des dimensions requises:
  - 6 paniers = 200 000 à 750 000 pi<sup>2</sup>
  - 9 paniers = 435 000 à 1 110 000 pi<sup>2</sup>
  - 18 paniers = 1 300 000 à 2 200 000 pi<sup>2</sup>



Un terrain dans une forêt nécessite moins d'espace et habituellement moins d'entretien qu'un terrain ouvert. En revanche, il augmente toutefois le travail de mise en place.



# Trouver l'emplacement

Voici quelques exemples de questions à se poser afin de déterminer si un site est propice à accueillir un terrain de disc golf.

Est-ce que le disc golf peut entrer en conflit avec une autre activité en place?

Est-ce que le site est sécuritaire ?

Est-ce que d'autres associations ou organisations utilisent l'espace visé?

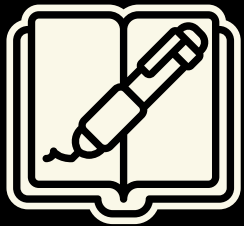
Qui est le propriétaire du terrain ?  
La ville ou un particulier?

Est-ce qu'un stationnement, des toilettes et de l'eau potable sont disponibles?

Est-ce que le terrain a des zones sensibles du point de vue écologique?

# Implication requise

Votre implication ainsi que celle de votre communauté sera l'une des clés du succès de votre projet. Vous êtes essentiels à la réussite de votre parcours. Voici quelques manières d'impliquer votre communauté pour appuyer l'arrivée du disc golf dans votre municipalité.



Recueillez des signatures: Que ce soit par l'entremise d'un sondage, d'une lettre d'appui ou tout autres initiatives, il est important que la communauté soit derrière votre projet. Ce type d'appui peut véritablement influencer les décisions d'une municipalité.

Partagez des exemples de succès que d'autres municipalités ont eu à la suite de l'ajout d'un parcours de disc golf. Souvent, les responsables des divers terrains pourront accepter de vous partager des statistiques qu'ils recueillent grâce à l'application UDisc.



Les villes recherchent les initiatives citoyennes. N'hésitez pas à les relancer, à les aider afin d'assurer la pérennité de votre parcours. En créant une ligue, des cliniques, des journées de nettoyage,...



# Présentez le projet

Il est important de créer un document clair et détaillé. Tentez de répondre d'emblée aux questions qui pourraient survenir et maîtrisez les informations que vous souhaitez véhiculer. Voici les points essentiels que vous voulez couvrir dans votre présentation.

## Description du projet

- L'objectif du projet
- Décrire les avantages

## Plan du parcours

- Proposer les sites
- Si possible, inclure un croquis ou une carte permettant de bien visualiser les espaces proposés
- Prenez en comptes les autres activités du/des sites visés dans votre description

## Budget estimé

- Coûts pour la conception, l'équipement et l'installation  
(Contactez-nous, nous pourrons vous aider)
- Décrire les besoins d'entretien, s'il y a lieu

## Financement

- Présentez les options existantes
- Subventions, commandites locales
- Campagne de socio-financement
- Réalisation en plusieurs phases

## Partenariats potentiels

- Démontrez comment un terrain de disc golf peut aussi être intéressant pour les écoles, les entreprises locales, etc.



# VOTRE projet

Bonne nouvelle ! Ce projet est maintenant devenu  
VOTRE projet!

Vous êtes la clé de la réussite de votre parcours et nous vous épaulerons, à chaque étape, tout au long de celui-ci. Une bonne préparation, des arguments solides et une bonne dose de passion sauront assurément convaincre les décideurs de votre région.

Maintenant que vous avez les outils en main, plus d'excuses...

# Au boulot!





**VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?**

**CONTACTEZ-NOUS**

**INFO@MISSIONDISCGOLF.CA**



Avec une préparation minutieuse et un enthousiasme contagieux,  
votre municipalité pourrait bientôt accueillir un nouveau parcours !

# Aide mémoire

- 1- Trouvez un minimum de 2 options de terrains  
A: \_\_\_\_\_  
B: \_\_\_\_\_
- 2- Quelle grandeur de parcours souhaitez-vous installer?  

	6 paniers (200 000 à 750 000 pi2 )
	18 paniers (435 000 à 1 110 000 pi2 )
	Autres: _____
- 3- Est-ce que le ou les sites visés sont utilisés pour d'autres activités?  

	Marche
	Soccer
	Vélo
	Ski de fond
	Autres: _____
- 4- Est-ce que d'autres associations/organisations utilisent le ou les terrains visés?  
A: \_\_\_\_\_  
B: \_\_\_\_\_  
C: \_\_\_\_\_
- 5- Est-ce que le terrain se situe dans un parc ouvert ou est-ce boisé?  

	Ouvert
	Boisé
- 6- Est-ce que des infrastructures sont déjà en place?  

	Toilettes
	Stationnement
	Eau potable
	Cabane / Chalât
- 7- Savez-vous qui est le propriétaire du ou des terrains visés?  

	La ville
	Propriétaire privé
- 8- Est-ce que le terrain a des zones sensibles du point de vue écologique?  

	Oui
	Non
- 9- Connaissez-vous les personnes ressources à contacter pour leur parler de votre projet  

	Oui
	Non

